Progetti Scienze Motorie secondaria Caorso

Avviamento alla pratica sportiva/Giochi sportivi studenteschi: fascia età 11-12-13 anni

Il Progetto del nostro Centro Sportivo Scolastico, promuove una concreta azione dell'Avviamento alla pratica sportiva, che si concretizza attraverso la partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi.

Il progetto inoltre vuole realizzare orientamento allo sport e diffusione dei suoi valori positivi e del fair play. Risponde all'esigenza di promuovere la conoscenza di sé, dei differenti ambienti e delle differenti possibilità di movimento, nonché alla necessità di prendersi cura della propria persona e del proprio benessere. **La scelta delle discipline e l'organizzazione delle attività sarà sottoposta alle regole anticovid.**

Progetto "Nuotiamo insieme": fascia età 12-13 anni

Il primo obiettivo che sarà perseguito è l'ambientamento, che tende a fornire all'allievo un grado di conoscenza che lo ponga su di un piano di tranquillità generale;

Dopo tale fase si passerà al galleggiamento, che è la capacità di un corpo di mantenersi in superfice;

Infine all'insegnamento delle tecniche del nuoto con lo scopo di migliorare la tecnica individuale